

誓約書

一般交通法規はもとより、主催者が設けた全ての規則、指示を遵守し個人の責任において、参加いたします。体調に異常を感じた場合は速やかに走歩行を中止します。大会中の全ての傷病や事故について主催者に責任を問いません。

- 十分な睡眠を取っている
- 前日の過食、アルコールなどの過飲には気をつけている
- コースマップを事前に確認している
- 水は1L以上、携行する
- その他、自分にとって必要と思う携行品を準備している
- 過去14日以内に、平熱を越える発熱はない
- 喉の痛み、咳、体のだるさはない

ゼッケンNo.(こちらで記載します) _____

お名前 _____

当日の連絡先(自分でも可) _____

緊急連絡先(自分以外) _____

既往歴などあれば記載してください(任意)

例:スズメバチに刺されたことがある、血圧降下薬を常飲している、など

この誓約書は、万が一の事態の場合の連絡先、医療対応の参考とさせて頂くものです。ご記入のご協力をお願い申し上げます。また、本目的以外に使用することはありません。